

«Unsere zwei Söhne streiten ständig»

Meine Frau und ich sind seit zehn Jahren verheiratet und wir haben zwei Söhne im Alter von neun und sieben Jahren. Die beiden lassen keine Gelegenheit aus, um sich in die Haare zu geraten. Meist sind es Kleinigkeiten, um die sie streiten. Es ist aber für uns als Eltern unglaublich nervig, dauernd dieses ewige Gezänke anhören zu müssen.

Geschwister leben in der heutigen Zeit in einer Kleinfamilie sehr eng aufeinander. Zudem haben sie sich ihr Geschwister auch nicht ausgesucht und müssen sich nun mit ihm arrangieren. Natürlich kommt es da zu Eifersucht, Neid und Aggressionen und damit halt zu Konflikten. Wer sich gefühlsmässig wie räumlich so nahe steht, muss sich immer wieder abgrenzen. Streit wird darum gebraucht, um auch wieder auseinanderzukommen. Streiten unter Geschwistern ist also etwas ganz Normales. Ihre Knaben bauen für sich ihr eigenes soziales Training bezüg-



«Häufig ist es sinnvoll, dass sich die Kinder eine Weile aus dem Weg gehen.»

lich Umgang mit Konflikten und Streit und fördern so ihre Kompetenzen bezüglich Moral, Mut, Kreativität und Loyalität. Beide lernen auf längere Zeit hinaus auch, Konflikte durchzustehen, wenn man sie lässt. Und dies ist manchmal schwer aushaltbar. Es ist darum wichtig, dass Sie nicht gleich eingreifen, denn meist gelingt

es den Kindern, ohne fremde Hilfe den Konflikt zu beenden. Wenn jedoch Streit derart eskaliert und es zu gegenseitigen körperlichen Angriffen kommt, sollten Sie beherzt, aber ruhig einschreiten. Wenn sich alle beruhigt haben, können Sie die Sache gemeinsam klären. Häufig ist es sinnvoll, dass sich die Kinder eine Weile aus dem Weg gehen. Oder dass Sie als Eltern gar als Schlichtungsstelle auftreten, um gemeinsam mit den Knaben nach Lösungen zu suchen, die anschliessend beide akzeptieren können.

*Markus Kummer, Paarberatung
und Mediation im Kanton Zürich
Beratungsstelle Regensdorf*

Haben Sie Fragen?

Die Beratungsstelle beantwortet auch Ihre Fragen. Stellen Sie sie an redaktion@stadt-anzeiger.ch oder Stadt-Anzeiger, Schaffhauerstrasse 76, 8152 Glattbrugg.