

# Fühlen und lieben Männer anders?

*«Ich bin 33-jährig und seit einem Jahr Single. Ich lerne immer wieder Männer kennen, aber meistens wollen sich diese nicht binden und eher eine lockere Beziehung führen. Ich wünsche mir aber sehr eine feste Beziehung und später eventuell auch Kinder. Funktionieren Männer einfach anders als wir Frauen?»*

Seit Jahrzehnten wird nach persönlichkeitspezifischen Unterschieden zwischen Mann und Frau geforscht. Die neuste Studie wurde 2015 um ein Forscherteam an der Universität Tel Aviv erarbeitet. Neuropsychologen haben nun festgestellt, dass es kein männliches und kein weibliches Gehirn gibt, da sich in männlichen Gehirnen weibliche Areale und umgekehrt finden. Wir müssen uns somit von der biologischen Geschlechtsbestimmung lösen und der sozialen zuwenden.

Im Laufe der Evolution ist ein Rollenverhalten entstanden, das den Geschlechtern unterschiedliche Erfahrungen bezüglich Liebe beschert hat. Be-



«Liebe ist auch eine Sache der Erfahrung.»

zugnehmend auf Ihre Frage, beeinflussen bei Männern die ersten weiblichen Bezugspersonen im Leben, wie dieser Mann später Frauen begegnet und intime Beziehungen eingeht. Hat nun ein Knabe diese Liebe als beengend erlebt, nimmt er diese Erfahrung unbewusst mit in die Partnerschaft und verbindet Liebe fälschlicherweise mit Enge. Um

dieser Enge zu entgehen, hält er die Frau gefühlsmässig auf Distanz und sucht die Freiheit.

Wie kommen Sie aus diesem Bindungsmuster heraus? Setzen Sie sich als Frau in den Mittelpunkt Ihres Lebens, bieten Sie Liebe an, aber machen Sie sich nicht vom Mann abhängig. Dadurch wird sich der Mann weniger bedrängt fühlen oder aber: Sie werden einen Mann kennen lernen, der Liebe nicht als Enge erlebt hat und eine Partnerschaft abseits des oben beschriebenen Musters leben kann.

*Markus Kummer, Paarberatung  
und Mediation im Kanton Zürich  
Beratungsstelle Regensdorf*

## Haben Sie Fragen?

Die Beratungsstelle beantwortet auch Ihre Fragen. Stellen Sie sie an [redaktion@stadt-anzeiger.ch](mailto:redaktion@stadt-anzeiger.ch) oder Stadt-Anzeiger, Schaffhau- serstrasse 76, 8152 Glattbrugg.