

«Ich liebe meinen Freund mehr als er mich»

Mein Freund und ich sind seit drei Jahren ein Paar. Vor gut einem Jahr haben wir eine gemeinsame Wohnung bezogen, und das ist sehr schön. Ich liebe ihn über alles, er ist die Liebe meines Lebens. Das Problem ist nur, dass ich das Gefühl habe, dass er mich nicht in dem Mass liebt, wie ich ihn liebe. Immer wieder ist er sehr abweisend zu mir. Wenn er mich wirklich lieben würde, würde er sich nicht so verhalten.

Das ist sehr schön zu hören, dass Sie diese starken Gefühle für Ihren Freund empfinden. Ich höre aber auch, dass es für Sie sehr schmerzhaft ist, weil Sie die Idee haben, dass ihr Partner weniger starke Gefühle für Sie empfindet als Sie für ihn. Mit der Liebesfähigkeit in Paarbeziehungen ist das nun so eine Sache. Als Person sind wir ein Paket mit vielen Facetten, und Lieben heisst, den anderen ebenfalls als ein facettenreiches Paket zu akzeptieren. Es hört sich nun so an, als ob Sie Liebe mit Anpassung gleich-



«Lernen Sie
ihren Partner
neu kennen.»

setzen würden, im Sinn von «wenn er mich lieben würde, würde er alles so tun, wie ich es mir wünsche». Dazu müsste er sich aber verbiegen, und er könnte die Liebe zu Ihnen nicht mehr fließen lassen.

Lernen Sie Ihren Partner darum neu kennen. Fragen Sie ihn, was er in der Beziehung braucht, von was er

träumt und was ihn interessiert. Möglicherweise lernen Sie viele neue und spannende Facetten Ihres Freundes kennen, und es zeigt sich vielleicht, dass sein Verhalten, das Sie als abweisend erleben, für ihn etwas ganz anderes bedeutet. Und achten Sie darauf, dass Ihr Partner mit seiner Liebe nicht für Ihr Wohlbefinden zuständig ist, ansonsten verwandelt sich die Beziehung in eine Abhängigkeit. Und in Abhängigkeit sind Sie unfrei, und ohne Freiheit gibt es keine gegenseitig fließende Liebe.

*Markus Kummer,
Paarberatung und Mediation im
Kanton Zürich, Beratungsstelle
Regensdorf und Zürich*

Haben Sie Fragen?

Die Beratungsstelle beantwortet auch Ihre Fragen. Stellen Sie sie an redaktion@stadt-anzeiger.ch oder Stadt-Anzeiger, Schaffhau- serstrasse 76, 8152 Glattbrugg.