

«Ich muss mich überall meinem Mann anpassen»

«Mein Mann und ich sind seit elf Jahren verheiratet und haben zwei Kinder im Alter von neun und sieben Jahren. Wir leben eine klassische Rollenteilung. Er ist für den finanziellen Teil zuständig und ich schaue daheim zum Wohle der Kinder. Bis hierhin ist ja alles recht und gut. Jetzt ist es aber so, dass er in seinem Job immer wieder unzufrieden ist und darum die Arbeit wechselt. In den letzten fünf Jahren sind wir deshalb viermal umgezogen. Auch müssen wir die Ferien immer nach ihm richten. Und wenn er ermüdet von der Arbeit nach Hause kommt, erwartet er, dass die Kinder und ich ihn in Ruhe lassen, damit er entspannen kann. Wir alle leiden, nur ihm geht es offensichtlich gut.»

Wie ich Ihrer Schilderung entnehme, nehmen Sie beide Ihre Rolle äusserst verantwortungsvoll wahr. Ihr Mann, indem er die Ernährerrolle mit einer Zufriedenheit im Job zu verbinden sucht, und Sie, indem Sie mit viel Rücksicht auf die Bedürfnisse aller



«Das Tandem von Geben und Nehmen ist in Schieflage geraten!»

einzugehen versuchen. Nun hat sich bei Ihnen aber ein ungutes Gefühl eingeschlichen – jenes von zu viel Geben und zu wenig Erhalten. Das Tandem von Geben und Nehmen ist in Schieflage geraten! Dies wahrzunehmen ist bereits der erste Schritt zur Problemlösung. Im zweiten Schritt sollten Sie

sich fragen, was Sie wollen, und der dritte Schritt wäre, mit Ihrem Mann das Gespräch zu suchen. Möglicherweise gibt es bei ihm im Hintergrund ganz viel Druck, dem er sich genauso ausgeliefert fühlt, wie Sie sich dem Verhalten Ihres Mannes gegenüber ausgeliefert fühlen bzw. er sich genauso anpasst, wie Sie das tun. Schön wäre es, wenn Sie gemeinsam nach Lösungen suchen könnten, wie jede/r wieder in die eigene Kraft kommt und das tut, was man selbst will.

*Markus Kummer, Paarberatung
und Mediation im Kanton Zürich,
Beratungsstellen Regensdorf
und Zürich*

Haben Sie Fragen?

Die Beratungsstelle beantwortet auch Ihre Fragen. Stellen Sie sie an redaktion@stadt-anzeiger.ch oder Stadt-Anzeiger, Schaffhauuserstrasse 76, 8152 Glattbrugg.