

## «Meine Partnerin muss immer recht haben»

*«Meine Partnerin und ich können über belanglose Dinge zum Teil endlos streiten, wer recht oder unrecht hat. Häufig gebe ich dann nach. Das schafft sie nie. Sie wirft mir dann sogar vor, dass ich mich einfach aus der Diskussion schleichen und sie nicht verstehen würde. Das ärgert mich masslos und macht, dass ich gar keine Lust mehr auf Gespräche mit ihr habe. Ich bin aber der Meinung, dass Reden in einer Beziehung enorm wichtig ist.»*

Vielleicht kennen Sie das bekannte Kippbild «Frau und Schwiegermutter», in dem man sowohl eine junge, aber auch eine alte Frau erkennen kann. Wenn nicht, können Sie das Bild im Internet einfach recherchieren. Wenn Sie dann gemeinsam das Bild anschauen, ist es müssig, darüber zu streiten, wer recht hat. Man kann nämlich beide Figuren erkennen. Wenn wir dieses Beispiel auf Ihre Kommunikation übertragen, ist es Tatsache, dass Sie beide den gleichen



**«In einer Beziehung gibt es stets zwei Wahrheiten.»**

Sachverhalt einfach anders sehen. Es macht darum keinen Sinn, die Wahrheit des anderen anzuzweifeln, weil es in Beziehungen eben nicht nur eine, sondern stets zwei Wahrheiten gibt. Meist ist der vergebliche Versuch, eine gemeinsame Wahrheit herzustellen, die Ursache für die von Ihnen erlebten Streitereien. Die Al-

ternative ist: Helfen Sie sich gegenseitig, das komplementäre Bild beziehungsweise die komplementäre Wahrheit zu erkennen.

Wenn die unterschiedlichen Sichtweisen erst einmal anerkannt wurden, geht es darum, einen Umgang damit zu finden. Die Einigung dabei kann sein, dass man sich nicht einig ist und das auch nicht sein will. Man kommt eben nicht überall zusammen und einiges wird man zum Wohl der Beziehung auch stehen lassen müssen.

*Markus Kummer, Paarberatung  
und Mediation im Kanton Zürich  
Beratungsstelle Regensdorf*

### *Haben Sie Fragen?*

Die Beratungsstelle beantwortet auch Ihre Fragen. Stellen Sie sie an [redaktion@stadt-anzeiger.ch](mailto:redaktion@stadt-anzeiger.ch) oder Stadt-Anzeiger, Schaffhauserstrasse 76, 8152 Glattbrugg.